



PERFECTIONNEMENT MANAGÉRIAL

Cette formation s'inscrit dans le cadre de la prévention des Risques PsychoSociaux (RPS)
Selon l'article 4121-1 du code du travail (dernière modification en 2017) :
« L'employeur prend toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité
et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ».

PUBLIC

Tout manager, cadre ou agent de maîtrise, encadrant au minimum 2 personnes.

Pré-requis : Avoir suivi au moins une formation en management.

MODALITES

Durée : 24 h découpées en 8 demi-journées

Moyens pédagogiques / techniques : apports méthodologiques et théoriques, paperboard, livrets participants, exercices pratiques, photo langage, partage d'expériences en codéveloppement

Système d'évaluation : régulation en milieu de formation, validation des acquis, fiche d'évaluation en fin de parcours

Tarif : 600€ HT / session de demi-journées, pour un groupe de 6 à 12 personnes

Date : à convenir conjointement

Lieu : en présentiel dans l'entreprise ou dans une salle dédiée

Intervenante : Nathalie KRISA BOS, consultante, coache professionnelle certifiée, et praticien PNL.

OBJECTIFS

- **Acquérir des réflexes managériaux fondamentaux**
- **Motiver et gagner en efficacité dans sa communication**
- **Déléguer, accompagner et contrôler sans pression**
- **Renforcer la cohésion dans l'équipe et la coopération**
- **Savoir effectuer un recadrage efficace et positif de pratique professionnelle**

CONTENU

L'ECOUTE ACTIVE

- Les représentations et le cadre de référence (PNL),
- Les techniques de questionnement et de reformulation avec l'approche de l'Analyse Transactionnelle.

LA GESTION DU STRESS PROFESSIONNEL

- La mécanique du stress,
- La prévention des RPS (risques psycho sociaux).

LA MOTIVATION, DELEGATION ET SENS

- La fixation d'objectifs,
- Le suivi et l'entretien de recadrage.

LA TRANSMISSION DE SAVOIR-FAIRE ET DE SAVOIR-ETRE

- Former en situation de travail (FEST), Impliquer, Motiver au quotidien.

LA COHESION D'EQUIPE

- Les conditions du travail d'équipe,
- L'animation de réunion.

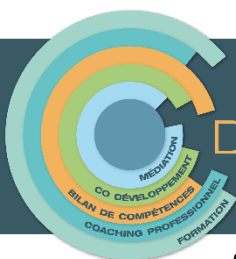
LA GESTION DE CONFLITS

- La posture de manager-médiateur avec les techniques de Communication Non Violente

LA PARTICULARITE DE CETTE FORMATION

La formation s'appuie sur le codéveloppement. Originnaire du Québec, la méthode est basée sur l'émulation et l'intelligence collective. Le formateur crée un climat favorable au développement des compétences : il canalise les échanges et guide le groupe en 6 étapes pour amener chacun à faire évoluer sa posture et ses modèles d'actions.

- La méthode est pragmatique et permet au groupe de trouver des solutions concrètes,
- Elle booste l'action en s'appuyant sur l'énergie du collectif,
- Elle est ressourçante et crée des liens forts entre participant.e.s qui peuvent libérer les freins et les doutes,
- Elle aide à sortir de sa zone de confort,
- Elle permet d'expérimenter un travail collaboratif dans l'authenticité, la bienveillance, l'ouverture...



DÉCLIC

Nathalie Krisa-Bos

06 27 73 22 40

www.declic-performance.com

